

Curso de Shiatsu - Sob uma Visão Holística

Contribuição de Administrador
07/01/2013

{mosloadposition 009}{mosloadposition 053}

PROGRAMA PARA O ANO DE 2017 OBSERVAÇÃO: ESTE CURSO DE SHIATSU SÃO ESTÃO DISPONÍVEL NA UNIDADE VILA ISABEL.

- HAVENDO O INTERESSE

ACESSE http://www.cecth.com.br/index.php?option=com_content&task=view&id=701&Itemid=276

Palavra do Presidente <https://www.youtube.com/watch?v=EzGfqhgJvAY&feature=youtu.be> Degustação de Shiatsu <https://www.youtube.com/watch?v=xsKgbyDV6zo&feature=youtu.be>

ATRIBUIÇÕES DO CURSO

- 01 Final de semana por mês
 - HORÁRIO:
 - Sábado de 09 as 19 horas;
 - Domingo de 09 as 19 horas;
 - DURAÇÃO: 05 meses (220 h/aulas teóricas e práticas sendo 100 horas presenciais + 90 horas de Trabalho de Pesquisa + 30 horas de prática Supervisionada em eventos corporativos organizados pelo CECTH);
 - MATRÍCULA: R\$ 50,00 (cinquenta reais) Inclui APOSTILA, CERTIFICADO e Material para Aulas Práticas;
 - INVESTIMENTO: 05 x R\$ 300,00;
 - ATENÇÃO: Em todos os cursos do CECTH ministrados pelo Prof Rodolfo Correa Lima, os alunos e Ex alunos de nossa escola, além dos profissionais Free Lance cadastrados conosco têm isenção da TAXA DE MATRÍCULA. E o Curso pode ser pago em 2 parcelas:
 - 1ª PARCELA: Depósito em dinheiro no valor de R\$ 300,00; 2ª, 3ª, 4ª e 5ª Parcelas pagas na Secretaria do CECTH em Pedra de Guaratiba.
 - PRÉ-REQUISITO: Ensino médio e 18 anos completos;
 - PROMOÇÃO ESPECIAL
 - Para cada Amigo convidado, você recebe 10% de desconto nas mensalidades.
 - Exemplo:
 - Trazendo 01 Amigo: Matrícula de R\$ 50,00 + 05 parcelas de R\$ 270,00;
 - Trazendo 02 Amigos: Matrícula de R\$ 50,00 + 05 parcelas de R\$ 240,00;
 - Trazendo 03 Amigos: Matrícula de R\$ 50,00 + 05 parcelas de R\$ 210,00;
 - Trazendo 04 Amigos: Matrícula de R\$ 50,00 + 05 parcelas de R\$ 180,00;
 - Trazendo 05 Amigos: Matrícula de R\$ 50,00 + 05 parcelas de R\$ 150,00;
 - Trazendo 06 Amigos: Matrícula de R\$ 50,00 + CURSO GRATUITO.
 - OBSERVAÇÃO: Lembramos que o aluno convidado pagar o valor normal do Curso, ou seja, Matrícula de R\$ 50,00 + 05 parcelas de R\$ 300,00.
 - PRÉ-REQUISITO: Ensino médio completo e 18 anos completos;
 - DOCUMENTOS NECESSÁRIOS: Cópias Xerox do Certificado de Graduação ou do ensino médio, RG, CPF, comprovante de residência, Atestado médico de saúde física e mental e 1 foto 3x4 colorida.
 - NÚMERO MÁXIMO DE ALUNOS: Somente iniciaremos Turmas com o número máximo de 06 (seis) alunos, devidamente inscritos com a Taxa de Matrícula depositada em nossa Conta Corrente.
- O prazo para saber se formou turma é de 02 (dois) dias antes da data de início do Curso. Se neste período de antecedência não tiver 06 matrículas depositadas, o Curso será adiado.
- Se por ventura houver adiamento e o aluno desejar a devolução da Taxa de Matrícula, deverá enviar o Comprovante de depósito digitalizado para o e-mail cecth@cecth.com.br e informar a Agência e o número da Conta para devolução do depósito ou comparecer na sede de nossa empresa com o comprovante de depósito efetuado para devida conferência; COORDENADORES E DOCENTE

- {mosloadposition _rodolfo}OBJETIVOS

Shiatsu é uma palavra de origem nipônica que significa "pressão dos dedos". É uma arte tradicional japonesa bastante antiga, que se vale do estímulo da pressão do toque para harmonizar o fluxo de energia do nosso organismo. Nessa técnica, utilizamos as mãos, os pés e os dedos para exercer várias formas de pressão sobre os meridianos e os pontos (buracos ou pontos de acupuntura).

Vários entre os primeiros praticantes de shiatsu desenvolveram seus próprios estilos, sendo que alguns como Tokojiro Namikoshi e Shizuto Masunaga, fundaram escolas que contribuíram para o estabelecimento do shiatsu como terapia. Existem vários estilos diferentes de shiatsu hoje em dia. Alguns se concentram em pontos de acupuntura. Outros enfatizam um trabalho mais generalizado no corpo ao longo dos caminhos de energia para influenciar o Ki fluindo através deles. Outros ainda destacam os sistemas de diagnósticos como os dos Cinco Elementos. Ou a abordagem macrobiótica. Todos, porém, se baseiam na medicina tradicional chinesa. A intenção de nossos Cursos Livres e

tratamentos de servir como um guia geral ao shiatsu, apresentando os aspectos mais teóricos e práticos das diversas abordagens, sempre tendo como base a Terapia Tradicional Chinesa. Uma fonte específica de inspiração, por isso merece menção é o livro "Zen shiatsu de Shizuto Masunaga. Somos adeptos do shiatsu eclético, onde associamos as outras terapias holísticas. CORPO DOCENTE (profRodol) CALENDÁRIO DO CURSO LIVRE DE TERAPIAS CORPORAIS
 1ª fase em Shiatsu terapia é " Sob uma Visão Holística

ORGANIZAÇÃO CURRICULAR: AÇÕES EDUCATIVAS

Hora Aula

FORMAÇÃO EM TERAPIAS COMPLEMENTARES SHIATSUTERAPIA é " SOB UMA VISÃO HOLÍSTICA

TOTAL

220 horas/aula

- Código de Ética do Terapeuta Holístico;
- Legislação e Relações Interpessoais;
- Falar e Ouvir; Aprender a Aprender;
- Noções dos ensinamentos de Wilhelm Reich e Alexander Lowen (psicanálise/vegetoterapia e bioenergética);

05

- Relações Interpessoais é " Estudos comportamentais humanos;
- Imagem Pessoal;

05

- Noções de Anatomia, Fisiologia e Morfologia;

10

- História do Shiatsu;
- Importância da Ficha de Anamnese;
- Indicações e contra-indicações do Shiatsu;
- Efeitos Fisiológicos do Shiatsu;
- Teoria Taoísta - Energia Vital (Ki) - Yin e Yang;
- Fisiologia energética e os órgãos vitais (Zang Fu);
- Grande Circulação de Energia; Meridiano do Pulmão; Meridiano do Coração; Meridiano da Circulação e Sexualidade; Meridiano do Intestino Grosso; Meridiano do Intestino Delgado; Meridiano do Triplo Aquecedor; Meridiano da Bexiga; Meridiano do Estômago; Meridiano do Fígado; Meridiano da Vesícula Biliar; Meridiano do Baço-Pâncreas; Meridiano dos Rins;
- Pequena Circulação de Energia; Meridianos Extraordinários; Meridiano do Vaso Governador; Meridiano do Vaso da Concepção;
- Shiatsu facial;
- Teoria dos Cinco Elementos e os ciclos de criação e dominação;
- Pontos Associados; Pontos de Alarme; Localização de Pontos;
- Relógio Cósmico;
- Diagnósticos no Zen Shiatsu; Bo-Shin; Bun-Shin; Mon-Shin; Setsu-Shin;
- Diagnóstico regional por pressão;
- O Hara; Aspectos Kio e Jitsu;
- Ampukuterapia;
- Pulsologia;
- Diagnóstico pela Língua;

30

OFICINAS

- Do-In é " Técnicas de Relaxamento e automassagem;
- Utilização da Cadeira (KATAKORI) - é " QUICK MASSAGE é " Shiatsu Express;
- Utilização das toalhas quentes;
- Cuidados com Gestantes;
- Cuidados com Crianças e Adolescentes;
- Cuidados com os Portadores de Necessidades Especiais;
- Cuidados com Idosos;

- Shiatsu na Área Desportiva;
- Shiatsu na Estética Facial e Corporal;
- Noções de Drenagem Linfática Manual Facial e Corporal;
- Postura Ideal e Ergonomia;
- Palestra "Organização, Administração e Marketing";
- Palestra "O Shiatsu terapeuta diante das patologias";

30

WORKSHOPS

- Acupuntura; Moxabustão;
- Auriculoterapia; Ventosaterapia;
- Quiroprática; Sei-Tai;
- Chakras; Reiki; Cromoterapia;
- Aromaterapia e Música Terapêutica;
- Massagem Sueca; Massagem Ayurvédica;

20

À

TRABALHO DE PESQUISA

90

PRÁTICAS SUPERVISIONADAS

- Prática Supervisionada nos atendimentos Sociais promovidos pelo CECTH (obrigatório);
- Possibilidade de Prática Supervisionada nos Programas de Qualidade de Vida de diversas empresas no Estado do Rio de Janeiro.

30

DURAÇÃO TOTAL em horas/aula

220

horas/aula

OBSERVAÇÃO

Este Calendário poderá sofrer alterações, que por ventura, se tornarem necessárias {mosloadposition 006}

